

2024～2025 年度会長方針 『愛をもって 新時代への第一歩を踏み出そう』



会長/中島実佳 幹事/三輪竜也 SAA/吉田一郎 クラブ運営委員長/佐谷剛
例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181
事務局 〒110-0008 台東区池之端 3-2-2 メゾン池之端 302 橋本登美子

TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

会員増強・新クラブ結成推進月間

1742回 8月 19日

No.1732

前回の例会報告 8月5日第1741回

卓話 橋コンサルティング 橋陽菜氏
「脳科学を活用したコミュニケーションとは」
紹介者 佐谷会員

■出席報告 (会員 53名内出席免除10名)

会員数	出席者	出席率	7月22日修正出席率
(43)45	35	77.78%	77.78%

国家「君が代」

ロータリーソング「奉仕の理想」

ソングリーダー 会員

「4つのテスト」唱和

地区内来訪者

東京リバーサイド RC 小根澤美和 会長

東京リバーサイド RC 渡辺健次 幹事

東京リバーサイド RC 小根澤会長ご挨拶



こんにちは。東京リバーサイド RC 会長の小根澤です。今日初めてお会いさせていただく方も多いですが、東京リバーサイド RC が今年の1月からこちらの精養軒様を例会場に変更し、私の年度がまるまる1年間上野精養軒様にお世話になることになりました。古くからこちらの上野精養軒で例会をされて40周年を迎えられた東京上野 RC にご挨拶をしに参りました。例会の度に上野精養軒様の

雰囲気を感じ、これまでとの違いを感じております。また今年度我々のクラブが地区研修協議会のホストとなり、2025年4月9日に皆様にお世話になります。どうぞお力添えのほどよろしくお願いいたします。

会長挨拶



本日は東京リバーサイド RC の小根澤会長、渡辺幹事がお越しです。東京リバーサイド RC の例会の会場は当クラブと同じく上野精養軒で金曜日に開催とのこと。私も一度お伺いしたいなと思っております。

本日の卓話のテーマの「脳科学」は興味のある分野ですので、大変楽しみにしております。

先日、姉妹クラブの石垣 RC に表敬訪問に行って参りました。月末月初の慌ただしい弾丸ツアーでしたが、石垣 RC の皆様からは大変な歓迎をして頂きました。今年度はまだ石垣 RC との交流に関して具体的には決まっていますが、みんなで石垣に行く、もしくは来ていただくなど企画を考えて懇親を深めたいと思っております。

第2回理事会報告

1 審議事項

1) インターアクトクラブの備品購入について → 承認

■宝仙学園インターアクトクラブの提唱にあたり、必要備品(鐘、クラブ旗、バッジ、ネームプレート等)を購入する

1 協議事項

1) 宝仙学園インターアクトクラブ認証状伝達式及び祝賀会について

■開催日時・場所

日時: 9/7(土)

登録開始 11:30、式典開始 12:00、祝賀会開始: 12:40

場所: 東天紅上野店 3F「鳳凰」

■案内状送付先

①2580 地区役員

ガバナー、パストガバナー、ガバナーエレクト、インターアクト委員会メンバー、
青少年奉仕委員長 他

②地区内のインターアクトクラブを提唱している RC 会長・幹事

③地区内のインターアクトクラブの顧問をされている先生

案内状は 7/31 に送付済み、出欠期限は 8/20

■開催当日の準備設営・運営にはクラブ親睦委員会や SAA 等も協力をする

2) 夏のサンセットバーベキューについて

■開催日時・場所

日時: 9/14 日(土)

集合 12:00、クルージング 12:30、

BBQ & アロハパーティー 17:00

場所: リビエラシーボニア

3) 2027-28 年度ガバナー(ガバナーノミネーデジグネート)候補者推薦について

■本議題を取り下げる

4) クラブフォーラムについて

■1 月の職業奉仕と 5 月の青少年奉仕のフォーラムを入れ替える

■5 月の職業奉仕クラブフォーラムは、常盤会員の紹介で井上八千代(京舞井上流の 5 世家元で人間国宝)氏をお招きして、鳩山会館で開催する

■8/26(月)の第 2 回クラブフォーラムは、当初クラブ奉仕以外の各委員長からの方針発表を予定していたが、インターアクトクラブをテーマとした青少年奉仕のクラブフォーラムに変更する

5) 押見会員からの退会届提出の件

■押見会員より体調不良を理由に 7/31 付で退会届が提出された

1 報告・連絡事項

1) 第 1 回家庭集会について

■テーマ:メイクアップの期間について

■期限: 8/19(月)~9/13(金)

第 1 班 8/28(水) 東天紅上野店

第 2 班 8/29(木) 上野さんとも

第 3 班 9/9(月) 上野さんとも

第 4 班 9/5(木) 二代目圭

第 5 班 9/2(月) 上野さんとも

第 6 班 9/11(水) ねぎし宮川

■自分の班の日程で都合がつかない会員は、別の班で必ず参加すること

■各班のサブリーダーは議事録を速やかに事務局に提出し、その内容を踏まえて 10 月の理事会でメイクアップ期間のルール見直しを検討する

2) 藤田ガバナー補佐訪問について

■9/9(月)の藤田ガバナー補佐訪問時に、第 3 回クラブ協議会を開催し、ガバナー訪問時の予行演習を行う

3) 中国高校生日本語作文コンクール表彰式について

■7/23(火)オンラインで表彰式・面接を行った

対応者:長岡会員、中島会長、三輪幹事(一部見学:根本会員)

■選出された来日者 14 名が、10/21(月)の東京上野 RC 例会に参加する

4) 美食会について

■8/26(月)18:00 開会 場所:ジャスミンタイ六本木店

5) オンラインメイキャップについて

■本日、8/5(月)より開始

本日の例会では園部会員、相澤会員の 2 名がオンライン参加する

6) 事務局夏季休暇について

■8/13(火)、14 日(水)

7) インターアクト年次大会について

■8/6(火)8:30~17:00 @潤徳女子高等学校

懇親会 18:00~ @東武ホテルレバント東京

■出席予定者

中島会長、大野副会長、三輪幹事、永井青少年奉仕委員長、木内会員

東京上野 RAC: 吉崎会長、宝仙学園: 渋谷先生

8) 2023-24 年度 東京上野 RAC 会計報告について

9) 大阪・関西万博開幕祭のご案内について

■開催日: 2025/4/12(土) 会場: 大阪国際会議場

10) 第 16 回ロータリー韓日親善会議について

■10/24(木)、25日(金)に韓国ソウルで開催

11) 東京ワセダ RC 創立 30 周年及び東京ワセダ RAC 創立 10 周年のご案内

■日程: 9/25(水) 場所: リーガロイヤルホテル東京 3F ロイヤルホール

幹事報告

RI 関係 8月のロータリーレートは1ドル 154円です。

他クラブ関係 例会変更は掲示板をご確認下さい。

上野 RC 関係

来週 8/12(月)の例会は休会となりますので、ご注意ください。

東京上野 RAC の 8 月第一例会は 8/10(土)、第二例会は 8/25(日)となります。詳細は掲示板をご覧ください。

委員会関係

永井青少年奉仕委員長



9/7(土)宝仙学園インターアクトクラブ認証状伝達式及び祝賀会を行います。

登録開始は 11:30、式典開始が 12:00、式典終了次第祝賀会を開催予定です。

場所は東天紅 3F【鳳凰】です。

8/20 締切りで出欠確認をしております。皆様ご参加のほどよろしくお願いいたします。

山本ロータリー情報委員長



家庭集会についてのご案内です。第 1 回家庭集会は「メイキップの期間について」をテーマにお話して頂きます。メールボックスにご案内を入れてあります。ご自分の班に出席できない場合は必ずほかの班に参加し、メイキップをお願いします。

中澤クラブ親睦委員長



8/26(月)18:00～ジャズミンタイ六本木にて美食会を行います。

9/14(土)シーボニア・クルージングとサンセットバーベキューを行います。帰りは上野松坂屋前までバスを用意しております。

10/23(水)・24日(木)出雲大社への親睦旅行会を行います。

各種、出欠確認をしておりますので、是非皆様ご参加ください。

大野地区ローターアクト委員長



昨日、ローターアクトの全国研修会が行われました。2019年の規定審議会においてローターアクトクラブは RI の加盟クラブになりました。それに伴い、ローターアクトク

ラブも RI 加盟クラブとして今後は変わらないといけなため、そのことについて協議したことをお伝えします。地区のローターアクト委員会に地区ローターアクト代表・幹事を入れており、当地区は副委員長として入っています。他の地区委員会でも同様になる予定です。またローターアクトクラブの会計をしっかりやること。東京上野ローターアクトクラブはしっかりできていると思います。さらに提唱クラブとのコミュニケーションをこれまで以上に図るようにするなど、ガイドラインを作成していく予定です。ローターアクトクラブの地位向上を進めていく予定です。

結婚記念日の方は、いらっしやいません。
お誕生日の方は、8/2 吉田会員です。
30 秒スピーチ 吉田会員



8/2 で 62 歳になりました。自分でも驚いております。物覚えが悪く、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、今後ともよろしく願いいたします。

ニコニコボックス

東京リバーサイド RC 小根澤会長・渡辺幹事 ご挨拶に参りました。宜しく願い申し上げます。

中島会長 東京リバーサイド小根澤会長、渡辺幹事、ようこそお越し下さいました。また脳科学についての卓話も楽しみにしております。先週、石垣 RC の例会に富坂直前会長、新保直前幹事、三輪幹事と出席してきました。

長岡会員 本日 17 時より弊社で子ども食堂を開催します。コロナ明け久しぶりの開催です。子供たちに美味しい焼肉を楽しんでもらいたいと思います。

中澤会員 パリオリンピックセーリング協議、メダル候補 470MIX が始まりました。初日、2 日目、首位をキープしていましたが、3 日目スコアを崩し総合 3 位に後退。上位大混戦です。残り 3 日 5 レースでメダル確定します。皆さん、応援よろしく願いします。

佐谷会員 橘さん、卓話楽しみにしております。

★ まだまだ暑さが続きますが、頑張りましょう！

★ 古藤会員、小佐田会員、安藤会員、井上会員、山本会員、西山会員、小林会員、堀越会員、根本会員 中村会員 ☆ 今月のノルマを払わせていただきます。
三輪幹事 7/31、8/1 と姉妹クラブである石垣 RC に、富坂前会長、新保前幹事、中島会長と私で表敬訪問して参りました。

(本日の合計 85,000 円)
(本日までの累計 420,000 円)

卓話

(紹介者 佐谷会員)

橘コンサルティング 橘 陽菜 氏

「脳科学を利用したコミュニケーションとは」

脳科学×生理学に基づいたコミュニケーション術セミナー



自分自身との関わり、パートナーや家族、経営者仲間、職場の人など他人との関わりを含め「人」と良い関係を継続する為のポイントとして1つに絞るとしたら「黄金律の実践」。

黄金律に従うとは、「他者の必要を、必要な時に、必要な分だけ満たす」ということ。

しかし黄金律は、自分に対しても他者に対しても「実践し続ける」ということがとても難しい。

なぜならば、人は「相手」がしてほしいことではなく、「自分」がしてもらったら嬉しいこと(して欲しいこと)を無意識にしているから。

頭では「みんな違う」と分かっている、何が、どう違うのかが明確に分からない為、コミュニケーションギャップも発生し、関わり方の対処法も分からない。

自分・他者を知るための5つのフレームワークのうち、今日は思考を管理している「行動デザイン」についてお伝えします。

行動デザインとは、脳の使い方の違いによってもたらされる思考のパターンです。

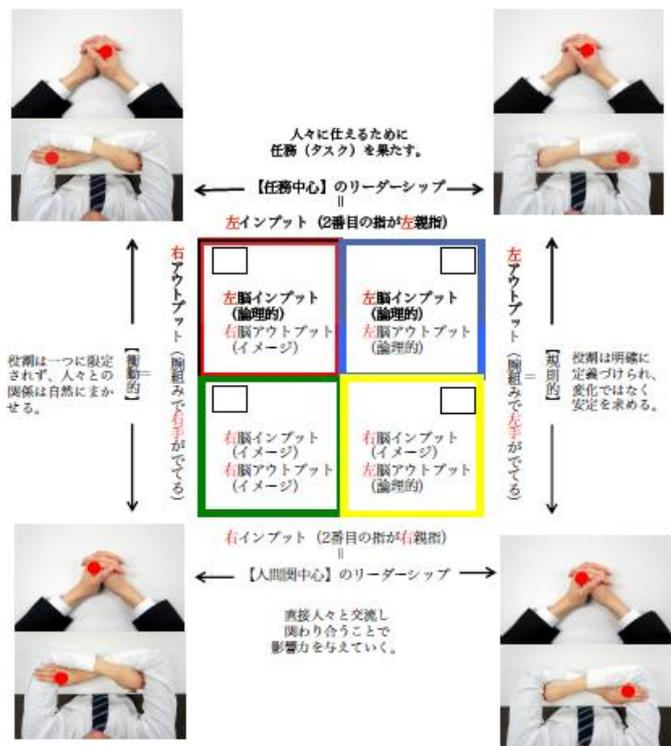
人は全て「脳」が指令を出しているのです、その「脳」に着目してお伝えしていきます。

人は生まれた時から自然に利き手、利き足があるように、脳にも自然に使っている「利き脳」があり、特性によって4つのタイプに分類されます。

思考によって、強く抱いている価値観、使っている言葉にこめている概念、仕事のスタイル、愛情表現など、ありとあらゆることに違いがあるので、知らず知らずにコミュニケーションギャップが起こっています。

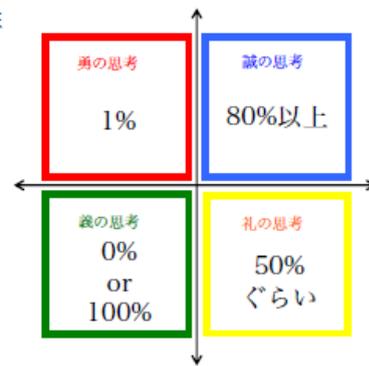
コミュニケーションにおいて、自分と近い考え方や行動をする人はいいが、自分とは違う考え方や行動をする人に対してイラッとしたり、理解できないことが多いが、「なぜ、相手はそういう考え方をするのか?」「なぜ、そういう行動を選択するのか?」が分かるようになるとストレスも減り、仲間で何かプロジェクトをするときもスピードを持って創り上げることができるようになる。

違いは違いであって、決して間違いではないので、違いを理解し、尊重し合うことで素敵な関係性を作っていくていただきたいです。

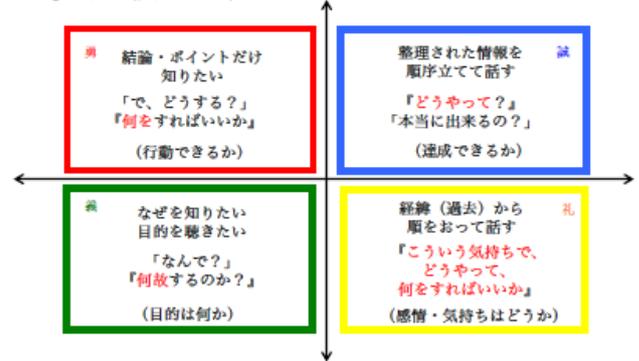


概念の捉え方の違い

①可能性



②口癖 (関心ごと)



講師プロフィール

橋コンサルティング代表 人間力アップコンサルタント

一般社団法人「利き脳マネジメント協会」代表理事

出身:福島県

大学卒業後、航空業界を経て飲食業界へ転職。

新規店舗立ち上げのリーダーとして、採用・育成・マネジメントの仕組みを0から作り上げ、200名を超えるスタッフ育成・店舗運営を担当。

人材の採用・育成能力を買われ研修会社に入社。

主に生命保険業界のプロセールスパーソン・マネージャーに対する営業能力の開発、人材の採用と育成をコンサルティングに携わる。

2014年独立。

独立後も生命保険業界のプロセールスパーソン・マネージャーを中心に能力開発コンサルティングを続け、2年で売上成績200%超、採用数昨対3倍などの同社では類を見ない成果を出すことに成功。

プロセールスパーソンに対する個人コンサルにおいては、社内10~15%の優績者が表彰を受けるコンベンションにクライアントの8割以上が入賞。

仕事の成績向上だけにとどまらず、夫婦や子供との関係性も良好になったクライアントも数多く、「豊かな人生を歩めている」と顧客から高い評価と信頼を得ている。

8/6(火)第59回インターアクト年次大会

@ 潤徳女子高等学校 小体育館



本日の例会

8/19(月)12:30~13:30@上野精養軒

卓話「残る紙、伸びる紙、残したい紙」
(株)シオザワ 代表取締役社長 塩澤 好久 様
(東京銀座新ロータリークラブ)
紹介者 鈴川会員

次回の例会

8/26(月)12:30~@上野精養軒
第2回クラブフォーラム (青少年奉仕)
テーマ「インターアクトクラブについて」

今後の予定

8/25(日)10:30~東京上野 RAC8 月第二例会

8/26(月)18:00~ グルメを楽しむ会
@ジャスミンタイ六本木

9/2(月)12:30~例会@上野精養軒

9/7(土)宝仙学園インターアクトクラブ
認証状伝達式・祝賀会 @東天紅上野本店

9/9(月)12:30~例会@上野精養軒
ガバナー補佐訪問 第3回クラブ協議会

9/14(土)12:00~19:00 @リビエラシーボニア
「クルージングとバーベキュー」

9/16(月)休会

9/23(月)休会

9/30(月)12:30~例会@上野精養軒
ガバナー公式訪問 第4回クラブ協議会